

Heti étlap 2025. 02. 24-től 03. 02-ig

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Reggeli	Felnőtt	Tej Mézes-margarinos kenyér	Tej Zsíroskenyér Lilahagymával	Kakaó Kaláccsal	Tej Tonhalkrém kenyér Paradicsommal	Tej Főtt tojáskarikák Margarinos kenyérral	Tej Brióssal	Tej Magyaros vajkrém kenyér Pöréahagymával
		Energia: 555.63 Kcal / 2.322.53 KJ	Energia: 608.01 Kcal / 2.541.48 KJ	Energia: 562.36 Kcal / 2.350.66 KJ	Energia: 713.14 Kcal / 2.980.93 KJ	Energia: 452.77 Kcal / 1.892.58 KJ	Energia: 492.43 Kcal / 2.058.36 KJ	Energia: 524.53 Kcal / 2.192.54 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		19.08 g 21.22 g 10.17 g	24.20 g 21.11 g 11.60 g	21.43 g 9.96 g 4.33 g	24.36 g 17.13 g 7.64 g	16.27 g 11.33 g 5.07 g	15.41 g 10.39 g 3.61 g	23.94 g 15.64 g 6.57 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
71.42 g 0.00 g 1.81 g	79.59 g 0.00 g 3.27 g	96.46 g 24.30 g 1.69 g	114.55 g 28.37 g 1.65 g	71.01 g 12.99 g 1.73 g	84.02 g 19.99 g 3.15 g	17.78 g 0.00 g 2.73 g		
	1,7	1,7	1,(7)	1,7	1,7	1,(7)	1,7	
Tízórai	Felnőtt	keksz natúrjoghurttal	pizzás csiga	gyümölcsjoghurt	túrós táská	zabrudai	sonkás kockasajt kifivel	pilóta vaníliás karika
		Energia: 66.11 Kcal / 276.34 KJ	Energia: 224.47 Kcal / 938.28 KJ	Energia: 259.90 Kcal / 1.086.38 KJ	Energia: 87.94 Kcal / 367.59 KJ	Energia: 682.38 Kcal / 2.852.35 KJ	Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ	Energia: 166.11 Kcal / 694.34 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		6.80 g 0.20 g 0.11 g	4.08 g 5.50 g 1.52 g	12.12 g 12.78 g 7.54 g	2.05 g 5.35 g 2.23 g	7.56 g 36.54 g 9.74 g	1.95 g 0.15 g 0.00 g	5.59 g 5.79 g 3.13 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
9.20 g 0.00 g 0.60 g	39.40 g 11.40 g 0.48 g	23.80 g 0.00 g 1.81 g	7.80 g 5.93 g 0.09 g	79.96 g 36.32 g 1.34 g	36.30 g 0.00 g 0.08 g	22.45 g 12.99 g 0.49 g		
	1,(3)	1,(3),(5),(7),(8)	7,(1)	7	7	7,(1)	1,3,7	
Ebéd	Felnőtt	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Sajtszóráttal	Erőleves Zöldborsófőzelék Panírozott dinóval Félbarna kenyérral	Rántott leves kenyérkockával Tejszínes-sajtos sertésragu Párolt rizzsel	Sajtgaluska leves Vadas sertésragu Szarvacská tésztával	Lencseleves Farsangi fánk Baracklevárral Porcukorszóráttal	Kertészleves Rakott zöldbab	Vegyes gyümölcsleves Rántott halfilé Kukoricás rizzsel Vitaminsalátával
		Energia: 1.024.61 Kcal / 4.282.87 KJ	Energia: 994.59 Kcal / 4.157.39 KJ	Energia: 824.58 Kcal / 3.446.74 KJ	Energia: 818.79 Kcal / 3.422.54 KJ	Energia: 640.08 Kcal / 2.675.53 KJ	Energia: 1.283.51 Kcal / 5.365.07 KJ	Energia: 843.53 Kcal / 3.525.96 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		48.19 g 34.51 g 8.49 g	36.36 g 49.18 g 12.46 g	33.94 g 35.69 g 8.05 g	32.61 g 34.51 g 12.38 g	25.84 g 13.32 g 2.96 g	26.70 g 59.46 g 15.76 g	35.30 g 44.50 g 11.08 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
129.03 g 0.02 g 5.73 g	99.98 g 0.01 g 5.51 g	90.95 g 0.04 g 6.13 g	92.41 g 0.05 g 8.41 g	104.53 g 15.02 g 2.78 g	158.39 g 43.64 g 3.02 g	75.97 g 0.05 g 1.34 g		
	1,15,(3),(10),(12)	1,3,7,(5),(8)	1,7,9,(3)	1,3,7,9	1,3,7,9			
Uzsonna	Felnőtt	mandarin	banán	gyümölcslé	alma	narancs	banán	mandarin
		Energia: 365.04 Kcal / 1.525.87 KJ	Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ	Energia: 27.20 Kcal / 113.70 KJ	Energia: 38.74 Kcal / 161.93 KJ	Energia: 80.63 Kcal / 337.03 KJ	Energia: 295.69 Kcal / 1.235.98 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		4.92 g 26.20 g 7.16 g	0.60 g 0.45 g 0.00 g	0.24 g 0.00 g 0.00 g	0.80 g 1.00 g 0.00 g	0.60 g 0.30 g 0.00 g	11.37 g 9.80 g 4.53 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
26.96 g 0.00 g 1.58 g	18.00 g 0.00 g 0.01 g	6.00 g 5.76 g 0.00 g	6.00 g 0.00 g 0.01 g	18.10 g 0.00 g 0.01 g	40.05 g 14.99 g 0.67 g	10.50 g 0.00 g 0.02 g		
Vacsora	Felnőtt	Gyümölcstea Kenőmájasos kenyér Uborkával	Gyümölcstea Olasz felvágott Margarinos kenyérral Paprikával	Főtt virsli Zsemlével Mustárral	Gyümölcstea Turista felvágott Margarinos kenyérral Sajtszelettel	Gyümölcstea Diákcsemege Margarinos kenyérral Uborkával	Gyümölcstea Fokhagymás felvágott Margarinos kenyérral Paradicsommal	Gyümölcstea Zalafelvágott Margarinos kenyérral Paprikával
		Energia: 569.23 Kcal / 2.379.38 KJ	Energia: 483.17 Kcal / 2.019.65 KJ	Energia: 746.93 Kcal / 3.122.17 KJ	Energia: 478.60 Kcal / 2.000.55 KJ	Energia: 455.84 Kcal / 1.905.41 KJ	Energia: 616.03 Kcal / 2.575.01 KJ	Energia: 542.62 Kcal / 2.268.15 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		17.77 g 17.63 g 6.40 g	13.73 g 11.62 g 4.04 g	15.73 g 14.42 g 2.45 g	19.17 g 6.47 g 2.17 g	17.92 g 5.49 g 10.80 g	24.56 g 21.18 g 11.62 g	17.97 g 15.31 g 5.43 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
84.48 g 19.99 g 4.21 g	80.23 g 19.99 g 1.86 g	137.22 g 54.66 g 1.18 g	85.64 g 19.99 g 3.37 g	83.05 g 19.99 g 1.92 g	81.06 g 0.00 g 3.28 g	82.88 g 19.99 g 3.78 g		
	1,(6)	1,(7)	1,1	1,(7)	1,7	1,7	1,15	

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója
- 7-tej-tej 10-mustár
- 8-dióf 11-szezám
- 9-zelle 12-kéndioxid-s: 15-mesterséges édesítőszer
- 13-csillagfürt
- 14-puhatestűek

FOODLIKE HUNGARY KFT.

1027 Budapest, Bem József utca 9. I.sz. 10.

Adószám: 24757373-2-11

C.j.sz.: 01-09-02629

9024 Győr, Hunyadi utca 14. A.ép. Z. m.

10 étvágyat kívánunk!

Elemezésvezető